



この頁では→赤の物を基準に説明しています

直線だけで出来る、夏向けのサンドレスです。  
型紙もありません。(フリーサイズ)  
しかも裁断も直線だけ！  
半日で出来る、嬉しい初心者向けのワンピースです  
ゴムの入れる位置で雰囲気が変わりますよ。



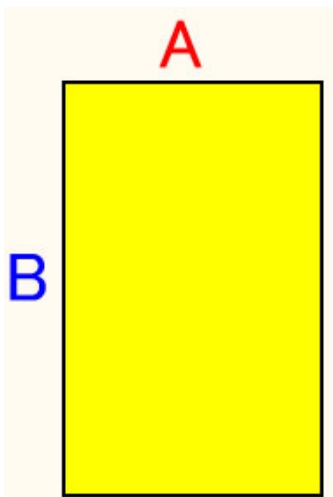
左から  
黄色: 上にゴムを入れただけ  
緑: 上と胸下1本(上から17cmの所)、すそにゴムを入れたもの  
黒: 上と胸下1本(上から17cmの所)  
赤: 上とウエスト(上から20cmのところから4本  
という感じでゴムを入れています



※ウエストはウエストラインを基準に上側にゴムを複数本入れるといいと思います。  
胸とウエストの間隙間が大きいとゴムの入っていない部分がぼっこり膨らんで太って見えるので注意。  
←こうなります



丈を短くして肩紐を作らなければ、フラダンスのパウスカートも作れます。



布を四角に切って下さい。

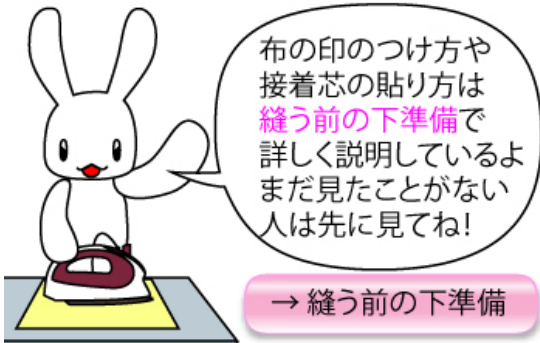
**横(A)** バスト+10cm(以上あれば何センチでもよい)

**縦(B)** 黄色 作りたい丈+12cm 緑:作りたい丈+28.5cm

黒:作りたい丈+22cm 赤: 作りたい丈+28cm

子供サイズにする場合は折り返しが26.5cmもいらないので、子供さんの体に合せて、新聞紙などで適当に折り返しの長さを決めてください(28.5cmの2cmは裾の縫い代なので、忘れないように気をつけましょう)

布の周りをほつれどめしてください



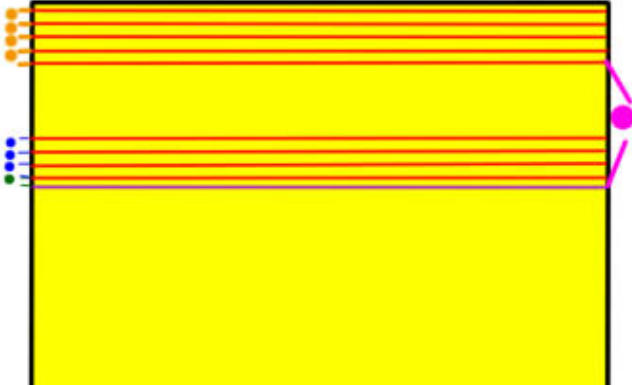
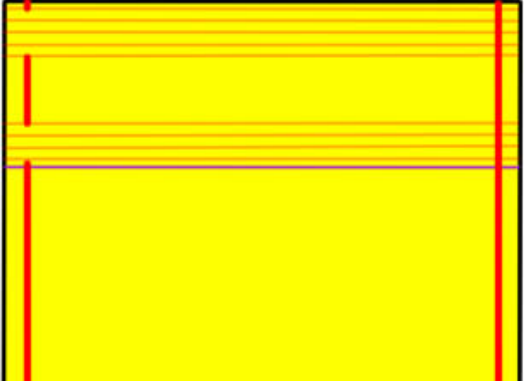

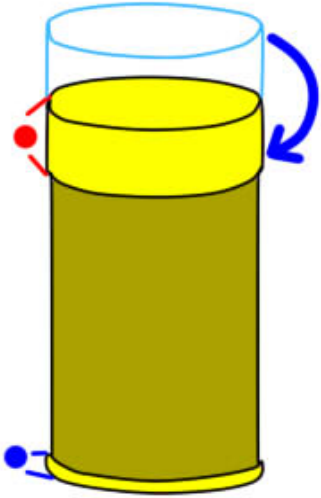
裁断した全てのパーツの端をほつれ止めをする。

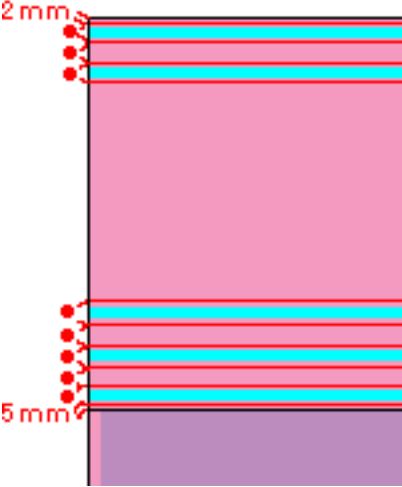

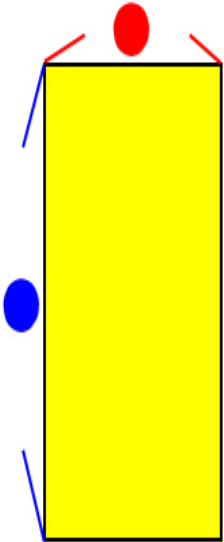
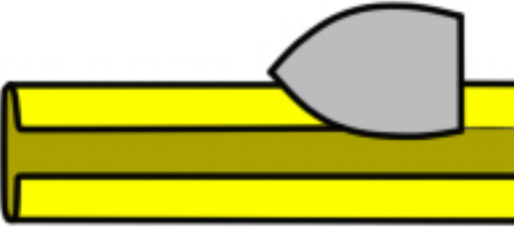
くわしくは縫う前の下準備を参照





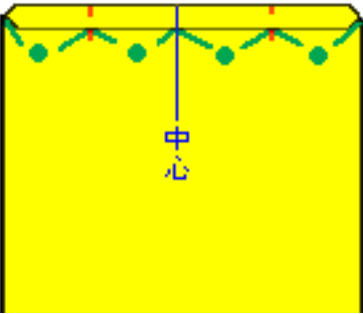
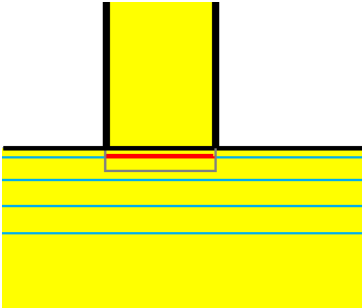
■ 表 ■ 裏






生地の上に上から26.5cmの所に線を描いてください。

	<p>上でつけた印から0.5cm●下に平行に線を引いてください。  2cmづつ●平行に線を引く(本数はお好みで)  1本目の線から20cm●下に平行に線を引いてください。  その下に2cmづつ●平行に線を引いてください。</p>
	<p>脇を縫ってください。  片方の脇はゴムいれるので●と●をあけて縫って下さい。</p>
	<p>脇は左右にアイロンをかけて広げてください。</p>
	<p>上とすそをアイロンで折ってください。  ●上 ●すそ  上26cm すそ2cm</p>

	<p>ひいた線の上を縫って下さい。</p>
	<p>写真のように多少曲がっても気にしないでください。      どうせゴムが入るので縫い目は目立たなくなります。      ゴムの長さは実際自分の体にゴムを当てて伸ばさず切るのが丁度いいです。      ゴムによって伸縮率が違ったりするので少し余裕を持って、あとで余分を切るといった感じで作ってください。</p>
	<p>肩紐を作る。      紐の長さや幅はお好みでどうぞ。紐の作り方は<a href="#">こちら</a>を参照      横●=好みの幅×2cm      縦●=好みの長さ+2cm      サンプルは5cm幅で作ったので 横●5cm×2+2cm=12cm      縦●28cm+2cmで作りました      5cm位の幅にして肩にぴったり合せるもよし、長めに作ってリボン結びにするもよし、5mmくらいの細い紐にしても良いです。      またはリボンやレースにしてもお洒落かも。</p>
	<p>アイロンで縫い代を折ってください。</p>

	
 	<p>縦半分に折りアイロンを掛け出来上がりの幅に折り目をつけてください。</p>
	<p>端から5mmの所を縫ってください。</p>
	<p>紐つけ位置  身頃一枚を4等分し、図の赤の位置に付ける。(場合によっては若干内側にしたほうが良い事も)  ゴムを入れる前に、<a href="#">しつけいと</a>で軽く印をつけておくとあとがラクです。</p>
	<p>あとは紐を身頃の下側に重ねて、胸の1本目の縫い目の上を重ねて縫ってください。</p>

	<p>ゴムを入れる際は、反対側に洗濯バサミをはさんでおくと、通しているうちにゴムが中に入り込んでしまうのを防げます。</p>
	<p>裾をあげてください。 2cm折ってアイロンで形をつけた所を下から1.5cmの所で縫ってください。 この時写真のように模様縫いしておく、模様縫いは幅がありますから、裏の布の端が多少ガタガタでも落ちずに縫えます。 シンプルな生地で、ちょっとアクセントが欲しいなと言うときや、子供服などは活用すると可愛いです。</p>
	<p>まっすぐ縫う際は、針を見て縫うのではなく、布端(赤い線のところ)と押さえの端をみて縫うと、比較的まっすぐに縫いやすいです。</p>

どんな生地を選んだら良いのか分からない方へ

### ギンガムチェック

#### T/Cブロード

綿とポリエステル混紡素材で、普通のブロードに比べ少々高いのですが、しわになりにくく縫いやすい生地なので、毎日のお洗濯のあとのお手入れがラクなんです。

普段着使いにしたいのなら、TCブロードが一番だと思います！

#### ダブルガーゼ

やわらかく肌触りがいい生地です。

ゴムをゆるめに入れて夏場のパジャマとかにもいいかもしれませんね



胸元だけゴムを入れるとこんな感じになります

